

Η επιτυχία έρχεται,

η ευτυχία μαθαίνεται

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|--|----|
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 7 |
| Η ΕΚΚΙΝΗΣΗ | 11 |
| Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ | 15 |
| Η ΠΡΟΘΕΣΗ | 19 |
| Η ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ | 23 |
| Η ΕΠΙΓΝΩΣΗ | 29 |
| Η ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ | 33 |
| Η ΑΚΟΗ | 37 |
| Η ΑΦΗ ΚΑΙ Η ΟΡΑΣΗ | 41 |
| Η ΟΣΦΡΗΣΗ | 45 |
| ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΔΩΣΩ ΑΞΙΑ | 49 |
| Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ | 53 |
| ΟΙ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΝΤΕΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ | |
| Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ | 57 |
| Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΑΛΗΘΕΙΑΣ | 61 |
| Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑΣ | 67 |
| Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΑΦΟΣΙΩΣΗΣ | 71 |
| Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΜΟΝΗΣ | 75 |
| Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΦΩΝΗΣ | 79 |
| ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΙ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ | 83 |
| Η ΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ | 87 |
| ΚΛΕΙΝΩ ΤΟΝ ΚΥΚΛΟ | 91 |
| ΕΠΙΛΟΓΟΣ | 95 |

Το βιβλίο αυτό το αφιερώνω σε όλους όσους δεν με εμπιστεύθηκαν για τίποτα, διότι μου έδωσαν την ευκαιρία να διαπιστώσω πόσο πολύτιμο είναι να αρχίζεις από το μηδέν και να δημιουργείς κάτι εμπιστευόμενος τον εαυτό σου.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Καλωσόρισες.

Ευχαριστώ που δέχθηκες να σε ξεναγήσω στα μονοπάτια της αναζήτησης προς την ευτυχία, μέσα από τις γραμμές αυτού του βιβλίου.

Αυτό που παρατηρώ είναι ότι ο άνθρωποι συχνά αναζητούν την ευτυχία βουτώντας το χέρι στην κληρωτίδα της ζωής, χωρίς να γνωρίζουν με βεβαιότητα αν περιέχει τα τυχερά για αυτούς νούμερα. Αυτό συμβαίνει γιατί, ενώ ενδιαφέρονται για την επιτυχή έκβαση των ονείρων τους, αγνοούν τα στοιχεία που θα πρέπει να έχουν οι ίδιοι ή αυτά που πρέπει να αποκτήσουν, για να είναι έστω ανάμεσα στους επιλαχόντες, πόσο μάλλον στους τυχερούς.

Περισσότερο από κάθε τι ελπίζω να σε αποτρέψω να κάνεις τα λάθη που έκανα εγώ. Δεν χρειάζεται να ανέβεις και εσύ τον κακοτράχαλο δρόμο της δικής μου πορείας, τουλάχιστον όχι εξαιτίας της άγνοιας. Σε συγχαίρω για την επένδυση που έκανες και ελπίζω οι πληροφορίες αυτού του βιβλίου να σου ανοίξουν νέους δρόμους για την επίτευξη της επιτυχίας σου, με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Όλα αυτά για τα οποία θα μιλήσουμε αποτελούν συμπεράσματα των βιωμάτων μου από τη μακρόχρονη εμπειρία μου στο χώρο των πωλήσεων και τη διαρκή παρατήρηση της συμπεριφοράς των ανθρώπων που συνάντησα όλα αυτά τα χρόνια.

Πλέον μπορώ να πω με βεβαιότητα ότι καμία εκπαίδευση δεν έχει τη δύναμη που έχει η πραγματική ζωή. Για αυτό το λόγο αποφάσισα να σου προτείνω ορισμένους απλούς τρόπους και πρακτικές για να μπορέσεις να αξιοποιήσεις τις γνώσεις σου, να τις κάνεις δικές σου και να τις εντάξεις στην καθημερινότητά σου.

Δεν υπάρχει περίπτωση να μη σου φανερωθούν νέες πλευρές του χαρακτήρα σου, πτυχές που ίσως αγνοούσες. Θα διαπιστώσεις, πως από εδώ και πέρα θα μπορείς να τις αναγνωρίσεις, να τις καλλιεργήσεις και να τις αναδείξεις. Παρακάτω θα σου ζητήσω να γράψεις εσύ τις απαντήσεις στα ερωτήματα που θα σου θέσω και οι απαντήσεις θα παραμείνουν γραμμένες σε αυτό το βιβλίο ώστε στο μέλλον να αποτελούν απόδειξη της προόδου σου. Το κρίσιμο ερώτημα που θα απαντηθεί, δεν είναι “πώς” να φτάσεις στην ευτυχία, αλλά “γιατί”. Αν απαντήσεις σε αυτό το ερώτημα, απευθείας θέτεις τις βάσεις, το δίκως άλλο, για να οικοδομήσεις τη δική σου ευτυχία.

Είναι να απορεί κανείς πως στην εποχή της υπερ-πληροφόρησης, υπάρχει τόση λίγη αντίληψη σχετικά με το τι χρειάζεται κανείς, όπως και το ποια στοιχεία του χαρακτήρα του και της νοοτροπίας το πρέπει να επιστρατεύσει για να προσεγγίσει την επιτυχία. Αυτός είναι ο λόγος που με οδήγησε στη συγγραφή αυτού βιβλίου. Αναμφισβήτητα θα κερδίσεις χρόνο, χρήμα και επιπλέον ενέργεια, από τις πληροφορίες που θα λάβεις.

Σε όποιο στάδιο της ζωής σου και αν βρίσκεσαι, υπάρχει μια φωνή μέσα σου που σου ζητάει να βρεθείτε στο ίδιο τραπέζι, η επιτυχία, η ευτυχία και εσύ. Ωστόσο ποτέ κανείς μέχρι σήμερα δεν σε συμβούλευσε για το πώς μπορεί να γίνει πραγματικότητα αυτή η συνάντηση. Στην, μέχρι τώρα, πορεία μου έτυχε να συναντήσω πετυχημένους ανθρώπους, που μετά από έντονη δράση, στοχευμένες πρακτικές και στρατηγική, με δυνατή διαίσθηση και σχολαστική οργάνωση, να αγνοούν κάθε ευκαιρία είσπραξης ευτυχίας μέσα από τις πράξεις τους. Η προσωπική ανάπτυξη θα έρθει αβίαστα όταν θα μάθεις να χειρίζεσαι τα συναισθήματά σου και κατ' επέκταση τις αποφάσεις σου.

Η προσωπική ανάπτυξη είναι το μέσο για την ταχύτερη επίτευξη της επιτυχίας, ακόμη και αν σήμερα πιστεύεις ότι οι εξωτερικές συνθήκες είναι η αιτία των προβλημάτων σου. Στη συνέχεια θα σου μιλήσω για τις δυνάμεις που συντελούν στην επίτευξη του σκοπού σου, που ίσως να γνωρίζεις αλλά όχι και το πώς θα γίνουν κομμάτι της καθημερινότητάς σου, ώστε να δουλεύουν μέχρι να πετύχεις αυτό που επιθυμείς. Θα δεις με άλλη οπτική την ερμηνεία των αισθήσεων και θα μάθεις να αξιολογείς και να αξιοποιείς τα μηνύματα που λαμβάνεις, προς όφελός σου.

Ποιες είναι οι αρχές που διαμορφώνουν την επικοινωνία με το περιβάλλον και πως αυτές συμβάλλουν στην επίτευξη της επιτυχίας; Θα στρέψω την προσοχή σου στο να κατανοήσεις πλήρως τη θέση που πρέπει να έχεις ώστε να προσεγγίσεις την επιτυχία με πράξεις μέσα στην καθημερινότητά σου και από πού πρέπει να αρχίσεις. Θα σου ζητήσω να έχεις υπομονή και επιμονή ως μέρος της στρατηγικής που θα σου προτείνω. Τέλος θα σου μιλήσω για τη σημασία της συγχώρεσης και τον τρόπο για να κλείνεις με ευγνωμοσύνη και θετικά αισθήματα τους κύκλους της εξέλιξής σου.

Σου εύχομαι καλό ταξίδι.

Η ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Μην κάνεις το λάθος να ξεκινήσεις το στιδήποτε
αν δεν προετοιμάσεις πρώτα τον εαυτό σου,
με την προοπτική πρώτα να δώσει
και ύστερα να λάβει.

Πώς θα ξεκινήσεις τον αγώνα σου για τη νίκη, αν δεν έχεις τον σωστό εξοπλισμό, τα σωστά ρούχα και κατάλληλα παπούτσια, που θα σε βοηθήσουν να πετύχεις το στόχο σου; Μάζεψε ότι υλικό έχεις από ταλέντα, δεξιότητες, γνώσεις, παλιές νίκες, τα ξεχασμένα μπράβο των δασκάλων σου ή των προπονητών σου και αναλογίσου κάθε τι καλό που άκουσες στη ζωή σου. Όλα αυτά τύλιξέ τα σφικτά σε ένα σακούλι σαν φυλαχτό και πάρτα μαζί σου στην εκκίνηση. Οι περισσότεροι άνθρωποι αποφασίζουν για το μέλλον τους με μοναδικά κριτήρια την επιβίωση και την οικονομική τους ευμάρεια. Μετρούν την αξία τους με βάση την αμοιβή που τους δίνεται, αφότου καταφέρουν αν πείσουν κάποιο αφεντικό να τους εμπιστευθεί ή κάποιον πελάτη να τους προτιμήσει.

Ίσως στην εποχή μας, που η γνώση προσφέρεται απλόχερα και ευκολότερα, αφού σπουδάσουν κάτι ή αφού τελειώσουν μια σχετική σχολή, περιμένουν να γίνει κάποιο θαύμα και να λειτουργήσουν οι πιστοποιήσεις από μόνες τους ή να συρρέουν πελάτες και ευκαιρίες από καθαρή τύχη.

Συχνά πρόκειται για έξυπνους ανθρώπους, μορφωμένους, με ταλέντα και δεξιότητες, που αδυνατούν να εκτιμήσουν πλήρως την φωνή τους και τη δυναμική της, γιατί τόσο καιρό ήταν σε “χειμερία νάρκη”. Σε παρακάτω κεφάλαιο θα αναλύσουμε πιο διεξοδικά τη σημασία της φωνής και της δυναμικής της.

Πόσο λίγους ανθρώπους συνάντησα, να έχουν ως προτεραιότητά τους στις δράσεις τους την προσθήκη αξίας σε καθετί που προσφέρουν και με την έντιμη προσδοκία να λάβουν πίσω το αντίτιμο αυτής της αξίας, όσο χρόνο και αν χρειαστεί. Μην κάνεις το λάθος να ξεκινήσεις το στιδήποτε αν δεν προετοιμάσεις πρώτα τον εαυτό σου, με την προοπτική πρώτα να δώσει και ύστερα να λάβει. Να είσαι όσο πιο σαφής γίνεται. Δεν βλέπω τίποτα άλλο πέρα από χασοτικές προσδοκίες, ίδιες με μια χασοτική καθημερινότητα γεμάτη συμπιεσμένες υποχρεώσεις.

Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Καμία κατάσταση, καλή ή κακή δεν είναι άσχετη
με την συμπεριφορά σου.

Όταν εκθέτεις τον εαυτό σου στον έξω κόσμο, θα πρέπει να γνωρίζεις ότι ουσιαστικά δοκιμάζεις τις αντοχές των συναισθημάτων σου μέσα από τη συμπεριφορά σου. Όλοι οι τομείς της ζωής έχουν άμεση σχέση με τη συμπεριφορά διότι μέσω αυτής τοιχοδομείς ή γκρεμίζεις την επικοινωνία με τον περίγυρό σου.

Μεγάλο μέρος της εκπαίδευσής μου βασίστηκε στην εκμάθηση της επικοινωνίας ως εργαλείο, στις μεθόδους προσέλευσης και πειθούς, της δημιουργίας καλών σχέσεων και λιγότερο σε αυτές της σωστής συμπεριφοράς.

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη πλάνη από το να νομίζεις ότι η συμπεριφορά δεν συμβάλλει εκτός των άλλων στην εργασία σου, όποια και αν είναι αυτή και στην ευημερία σου. Αν η επίγνωση της δικής σου συμπεριφοράς δεν είναι ξεκάθαρη, αν δεν διατίθεται να την καλλιεργήσεις με καθημερινή προσπάθεια, θα προσκρούεις συνέχεια σε τοίχους και αδιέξοδα.

Υπήρξαν πολλοί - και κάποια εποχή υπήρξα και εγώ ένας από αυτούς - γνώριμοι ενοχλητικοί πωλητές προϊόντων και υπηρεσιών, που δίνονται στη μάχη με σθένος και επιμονή, που αναλύσκονται σε μια ατελείωτη σειρά συναντήσεων, ερχόμενοι αντιμέτωποι με την πάλη της επιβίωσής τους, την επικράτηση της θέσης τους, τον λαβωμένο τους αυτοσεβασμό και το αβέβαιο μέλλον τους.

Η γνωστική εκπαίδευση σχετικά με τον χαρακτήρα μου ήταν ελάχιστη. Τώρα διαπιστώνω πόση ενέργεια σπατάλησα λόγω της ανεπαρκούς διαμόρφωσης της συμπεριφοράς μου. Για να είμαι σαφής, δεν εννοώ μόνο την ευγενική συμπεριφορά και τους καλούς τρόπους. Μην σταθείς μονάχα σε αυτό. Η συμπεριφορά σου είναι ένας καθρέπτης, αυτό που εισπράττουν οι άλλοι όταν τους πλησιάζεις. Αν δεν έχεις τίποτα στρωμένο, δομημένο ή τακτοποιημένο μέσα σου που να βασίζεται στην αγάπη, πίστεψέ με, θα “αντικατοπτριστεί” στο ταμείο σου.

Στο τέλος της ημέρας κατέληγα εξουθενωμένη, όχι λόγω της σωματικής κούρασης, αλλά από την συναισθηματική αποστράγγιση.

Όσο πιο γρήγορα συνειδητοποιήσεις τη σημασία και τον αντίκτυπο της συμπεριφοράς σου, τόσο λιγότερο χρόνο και ενέργεια θα αφιερώσεις για την επίτευξη των στόχων σου. (Θα διαπιστώσεις αντίστοιχα ότι το συναίσθημα απογοήτευσης που θα εισπράξεις θα μειωθεί δραματικά.) Ο τόνος της φωνής σου, η στάση του σώματός σου, όλα θα αποκτήσουν για εσένα την καλύτερη και πιο αποδοτική μορφή. Χωρίς πολύ προσπάθεια, η προσοχή σου θα στραφεί στην καλλιέργεια της συμπεριφοράς σου και αυτό θα σε βοηθήσει να έχεις πιο υγιή επικοινωνία ανεξάρτητα των εξωτερικών συνθηκών.

Στην εποχή μας είναι κρίμα να υπάρχουν απληροφόρητοι άνθρωποι, όταν μπορούν να έχουν πρόσβαση σε γνώση όπως αυτό εδώ το βιβλίο. Με δασκάλους από όλο τον κόσμο μπορεί κάποιος πλέον πιο εύκολα να πετύχει μια βελτιωμένη εκδοχή του εαυτού του, αποφεύγοντας επιδέξια τις παγίδες που δεν μπόρεσαν οι προηγούμενες γενιές να αποφύγουν. Πρέπει να γνωρίζεις τον αντίκτυπο που θα έχει η συμπεριφορά σου στο παρόν και στο μέλλον. Σε μεγάλο βαθμό, από αυτή εξαρτάται το αν θα έχεις μια ανοδική επαγγελματική εξέλιξη, μια όμορφη σχέση στην ζωή σου, αν θα κερδίσεις χρήματα που θα σε κάνουν ευτυχισμένο ή αν αποδεχθείς την στέρση όλων αυτών σαν κάτι το φυσιολογικό. Τίποτα και καμία κατάσταση, καλή ή κακή δεν είναι άσχετη με την συμπεριφορά σου.

Αυτό συμβαίνει γιατί η συμπεριφορά σου σχετίζεται με τους πόρους από τους οποίους αντλείς δυνάμεις και οι δυνάμεις σου εξαρτώνται με το πως βιώνεις την κάθε κατάσταση στη ζωή σου και τί αποκομίζεις από αυτή.

Αν έχεις βιώσει χαρά, αγάπη, αυτοπεποίθηση τότε οι καταστάσεις είναι ικανές να “απογειώσουν” τη συμπεριφορά σου ή αντίστοιχα να την “προσγειώσουν” απότομα τα αισθήματα του φόβου, της κατάθλιψης και της απόγνωσης.

Συνεπώς η ερμηνεία και η μετέπειτα στοχευμένη αντιμετώπιση της εκάστοτε κατάστασης, εξαρτάτε άμεσα από την διάπλαση της συμπεριφοράς σου και παίζει καταλυτικό ρόλο στην επίτευξη της ευτυχίας

Η ΠΡΟΘΕΣΗ

Πίσω από κάθε σου απόφαση, υπάρχει η βαθύτερη
πρόθεση του να γίνεις αυτός που επιθυμείς

Πολλές φορές μπορεί να έχετε ακούσει πως πρέπει οι στόχοι μας να έχουν σε αρχικό στάδιο μια μορφή γραπτή και κατανοητή ώστε να έχουμε μπροστά μας την καλύτερη δυνατή εικόνα. Κάτι σαν ένα μπούσουλα που θα μας οδηγήσει στην επίτευξή τους.

Πριν θέσεις βιαστικά οποιοδήποτε στόχο, θα ήθελα να σε προτρέψω να εξερευνήσεις την πρόθεσή σου. Να επιμένεις μέχρι να πάρεις μια πειστική για εσένα απάντηση, διαφορετικά καλά θα κάνεις να καθυστερήσεις την εκπόνηση των στόχων σου. Αναρωτήσου: “ποιος” θα ήθελα να γίνω, “ποια στοιχεία” του χαρακτήρα μου θα ήθελα να αναδείξω, “ποια συναισθήματα” θα εισπράξω; Έπειτα σχεδίασε τις δράσεις αναλόγως τις απαντήσεις σου σε αυτά τα ερωτήματα. Πίστεψέ με, δεν υπάρχει λόγος να απογοητευτείς αν δεν δεις τους στόχους σου να πραγματοποιούνται ή να καθυστερούν πάρα πολύ ή ακόμα χειρότερα να βρεθείς σε μια θέση στην οποία έχουν γίνει πραγματικότητα μεν αλλά δεν έχεις κατακτήσει την ευτυχία δε.

Η πρόθεση πρέπει να γίνει ξεκάθαρη πριν γίνει αντιληπτός ο στόχος. Μέσα στην πρόθεση κρύβονται όλες οι προϋποθέσεις για την ευτυχία που σου επιφυλάσσει η ύπαρξή σου. Πίσω από κάθε σου απόφαση, υπάρχει η βαθύτερη πρόθεση του να γίνεις αυτό που επιθυμείς. Αυτός που νομίζεις ότι αξίζεις να είσαι . Που αν γίνεις αυτό το άτομο, θα αισθάνεσαι πιο ολοκληρωμένος σαν άνθρωπος και πιο κοντά στη δική σου μοναδική ευτυχία.

Η άσκηση παρακάτω θα σου δώσει μια πρώτη απάντηση.

Γράψε την απάντηση στην ερώτηση: “Ποιος θα ήθελα να γίνω;”

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Γράψε ποιες ποιότητες του χαρακτήρα σου θα αναδειχθούν μέσα από τις πράξεις σου, που είναι για σένα σημαντικές και χρήσιμες και που θα συμβάλλουν στη βελτίωση της ζωής σου.

Κάποιο από αυτά τα χαρακτηριστικά μπορεί να είναι η ανάδειξη της ικανότητά σου στην διδασκαλία και την μεταφορά της γνώσης, η καλαίσθητη αισθητική σου, η φιλοξενία σου, η μουσική σου ευαισθησία, η αυταπάρνηση, η κοινωνική σου προσφορά και τόσα άλλα.

Απλά, σκέψου και γράψε.

Η ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

Σε κάθε συναλλαγή ή απλή επαφή
παρατήρησε το κάθε τι ακόμη
και το παραμικρό έχει σημασία

Πάντα έβρισκα τη λαϊκή αγορά σαν τη καλύτερη ευκαιρία για να παρατηρήσω τους ανθρώπους. Μέσα στον όχλο και τη βοή, μπορείς να παρατηρήσεις τόσες διαστάσεις της ανθρώπινης επικοινωνίας στην πρωτογενή τους μορφή. Άνθρωποι δίχως καμία εκπαίδευση και εμπειρία στις πωλήσεις, παρατάσσονται στη σειρά σαν σε “οντισιόν” με κριτές μια σειρά από περαστικούς.

Ο καθένας έχει τον δικό του τρόπο. Άλλοι σε ξεκουφαίνουν με τις φωνές τους και άλλοι ίσα που σηκώνουν το βλέμμα τους να σε κοιτάξουν. Κάποιοι βάζουν κανόνες και προϋποθέσεις να μην τους χαλάσεις την σειρά και άλλοι αφήνονται στη διάθεση των πελατών άνευ όρων.

Όλα μοιάζουν να είναι εκπληκτικά ενορχηστρωμένα κι όμως διακρίνονται από ένα σωρό διαφορές. Ο καθένας από αυτούς έχει τους δικούς του πελάτες και από έναν πυρήνα πιστών οπαδών.

Κάτι που πολλές φορές ξεχνούμε μέσα στο άγχος της δημιουργικότητάς μας, είναι η διάκριση των χαρακτήρων. Ειδικά όταν αρχίζεις μια επιχείρηση με προϊόντα και υπηρεσίες, νομίζεις ότι όλος ο κόσμος μπορεί να γίνει πελάτης σου. Είναι πολύ σημαντικό να μάθεις να διακρίνεις και να ξεχωρίζεις τους πελάτες σου μέσα στο πλήθος. Για να γίνει αυτό πρέπει πρώτα να γνωρίζεις ποιος ακριβώς είσαι εσύ. Να είναι διακριτά τα χαρακτηριστικά σου, να τα βλέπουν ξεκάθαρα οι άλλοι, ώστε να δούνε τις ομοιότητες που έχουν μαζί σου και να προσελκυστούν ή να εντοπίσουν κάτι το ενδιαφέρον και διαφορετικό και να θελήσουν να το μάθουν από εσένα.

Άφησε την αλήθεια να μιλήσει για εσένα, δεν χρειάζονται προσποιήσεις για να γίνεις αποδεκτός. Είμαστε ο καθένας διαφορετικός και το ίδιο μοναδικοί θέλουν να νιώσουν και οι άλλοι γύρω μας. Κανείς δεν θέλει να είναι μέρος μια άμορφης μάζας. Η τεχνική των πωλήσεων δεν είναι τίποτα άλλο από τον τρόπο του να προσαρμόζεις τα συναισθήματά σου στην πραγματικότητα του πελάτη.

Όσο μεγαλύτερος είναι ο κήπος των συναισθημάτων σου τόσο περισσότεροι θα θελήσουν να έρθουν κοντά σου, η αλληλεπίδραση με τους ανθρώπους αποκτά μεγαλύτερο εύρος, και ο κόπος σου μειώνεται.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται με διαφορετικό τρόπο τη προσφορά μας, την ποιότητα της εργασίας μας, την εξυπηρέτησή μας κ.ο.κ.

Υπάρχουν τρεις κυρίως τρόποι αντίληψης τους οποίους θα δούμε εδώ: ο οπτικός, ο ακουστικός και ο αισθητικός.

Αν παρουσιάζεις με λεκτικά επιχειρήματα τα προϊόντα σου σε ένα οπτικό τύπο ανθρώπου, που αντιλαμβάνεται τον κόσμο με εικόνες, δύσκολα θα τον πείσεις. Θα ακούει ένα κουραστικό και μονότονο μονόλογο, δίχως να συγκρατεί καμία από τις απαραίτητες πληροφορίες για τον προϊόν σου.

Αν είναι ακουστικός τύπος θα θελήσει να ακούσει τους λόγους και την επιχειρηματολογία σου έτσι ώστε να σχηματίσει μια θετική γνώμη και άποψη.

Ενώ αν είναι αισθητικός τύπος θα εκτιμήσει, πολύ περισσότερο από τους άλλους, την χειραψία σου, τον τρόπο που τον πλησιάζεις ακόμη και την αίσθηση αγγίζοντας τα προϊόντα σου.

Αντίστοιχα λοιπόν, η γνώμη του κάθε ανθρώπου για σένα παίρνει σχήμα και μορφή ανάλογα με τον τρόπο που ο ίδιος αντιλαμβάνεται τον κόσμο και τον τρόπο που αντιδρά στα ερεθίσματα γύρω του.

Πως θα γίνει να γνωρίζεις, όμως, σε τι τύπο ανθρώπου απευθύνεσαι σε κάθε στιγμή;

Μέσω της παρατήρησης μπορείς να ερμηνεύεις τον τρόπο με τον οποίο κάποιος περιγράφει και ερμηνεύει τα πράγματα γύρω του, αν περιγράφει τις εικόνες και τα χρώματα, αναλύει με λέξεις και ήχους αυτά που μεταφέρει ή με τις αισθήσεις του.

Παρατήρησε που δίνει περισσότερο σημασία και αξία. Επικεντρώνεται περισσότερο στην εικόνα, στην περιγραφή ή στις αισθήσεις του;

Υπάρχει περίπτωση να απαρτίζεται η προσωπικότητά του από δύο ή και τα τρία είδη αντίληψης. Τότε θα κρίνεις σε ποιο από αυτά θα πρέπει να επικεντρωθείς ανάλογα με τους σκοπούς της επικοινωνίας σου.

Σε κάθε συναλλαγή ή απλή επαφή παρατήρησε το κάθε τι ακόμη και το παραμικρό έχει σημασία, θα σου δώσει ένα προβάδισμα και με την εξάσκηση μια εξαιρετική ευκολία στην επίτευξη των στόχων σου.

Η ΕΠΙΓΝΩΣΗ

Πάντα και κάθε στιγμή πρέπει να γνωρίζεις από ποια συναισθήματα διακατέχεσαι και από ποιους παραμέτρους εξαρτάτε η θέση σου.

Πάντα το πλήθος των ανθρώπων λειτουργούσε μέσα μου σαν ένα μεγάλο αίνιγμα ως προς τη διάκριση της ατομικότητας του καθενός. Στη γενική τους εικόνα μοιάζουν να μην έχουν και μεγάλη διαφορά μεταξύ τους.

Η ασφάλεια ενός αποδεκτού τρόπου ζωής, της ομοιογένειας των πάντων, μου προκαλούσε μεγάλο ερωτηματικό ως προς την αλήθεια όλων αυτών των καταστάσεων. Πόση επίγνωση της θέσης του έχουν αυτοί οι άνθρωποι;

Με τον καιρό έκανα κάποιες διαπιστώσεις ως προς τον βαθμό της ευτυχίας τους, αυτόν τουλάχιστον που αφήνουν να διαφανεί.

Κάποιοι είναι καλύτερα του μέσου όρου και παρόλα αυτά διαμαρτύρονται συνεχώς για χίλια δυο πράγματα. Αντίστοιχα, κάποιοι άλλοι είναι χειρότερα και δηλώνουν ευτυχισμένοι. Πολλές ερμηνείες μπορεί να έχουν αυτές οι συμπεριφορές και ο καθένας θα προσφέρει την δική του οπτική. Εσύ όμως χρειάζεται να έχεις επίγνωση της θέσης σου και τους λόγους για τους οποίους μπορεί να ανήκεις στη μία ή στην άλλη κατηγορία.

Αναγνωρίζοντας τις δεξιότητες και ικανότητές σου, ταυτόχρονα θα επέλθει και η βελτίωση της θέσης σου αλλά πάντα και κάθε στιγμή πρέπει να γνωρίζεις από ποια συναισθήματα διακατέχεσαι και από ποιους παραμέτρους εξαρτάτε η θέση σου.

Πάρα πολλές φορές πέφτουμε στην παγίδα να εξαρτόμαστε συναισθηματικά από την εικόνα που νομίζουμε ότι έχουν οι άλλοι για εμάς.

Η φαντασία σου σε συνάρτηση με την χαμηλή αυτοεκτίμηση μπορούν να σε αποπλανήσουν ως προς το ποιος πραγματικά είσαι, αυτό να είσαι βέβαιος ότι θα βλάψει σοβαρά την ευτυχία σου ακόμη και αν τα αποτελέσματά σου δεν είναι καθόλου ευκαταφρόνητα.

Η επίγνωση της θέσης σου δεν έχει να κάνει με την αξία σου αυτή καθ' αυτή. Η αξία σου είναι αδιαμφησβήτη ανεξάρτητα από την θέση σου στο κοινωνικό ή εργασιακό σου σύνολο.

Αυτό που θέλω να γνωρίζεις είναι στον ρόλο που εσύ μπορείς έχεις σε όλα τα παραπάνω, ποια είναι η επιρροή σου στην διαμόρφωση της ζωής της δικής σου και ποια είναι η συμβολή σου στην βελτίωση της ζωής γενικότερα ως σύνολο.

Η ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ

Κάθε κύτταρο της ύπαρξής σου πρέπει να
εμπεριέχει ως πληροφορία αυτό που θέλεις
να υλοποιήσεις

Μας συμβαίνει ξαφνικά κατά καιρούς να εμφανίζεται μια ιδέα γρήγορα και να σβήνει ή να φεύγει από την αντίληψή μας. Την εγκαταλείπουμε και εμείς γιατί ποτέ δεν της δώσαμε ένταση, ποτέ δεν τη λάβαμε στα σοβαρά και αυτή είναι μια από τις διαφορές που έχω εντοπίσει στους πετυχημένους ανθρώπους. Δίνουν αξία και στην πιο απλοϊκή ιδέα, της δίνουν μορφή και εργάζονται πάνω σε αυτήν. Είναι μια μικρή διαφορά που όμως αποτελεί ένα σημαντικό σκαλοπάτι για την σταδιακή υπεροχή τους.

Ο μέσος άνθρωπος δεν κατανοεί ότι αυτές οι μικρές διαφορές έφεραν το τελικό αποτέλεσμα. Βλέπει τη μεγάλη εικόνα της επιτυχίας και τρομάζει με το μέγεθος. Έτσι αποφασίζει ότι δεν πρόκειται ποτέ να βρει τους πόρους και την αποφασιστικότητα για να φτάσει σε αυτό το αποτέλεσμα.

Απορώ, γιατί κανένα μάθημα, σε καμία εκπαιδευτική βαθμίδα, δεν διδάσκει τίποτα για την ενθάρρυνση, τα στάδια που απαρτίζουν κάθε διαδικασία στόχων και την καλλιέργεια της εμπιστοσύνη στα μικρά βήματα εξέλιξης.

Η γνώση υπάρχει για να μεταλαμπαδεύεται. Μπορούμε όλοι να μάθουμε τα γνωστικά βήματα που πρέπει να ακολουθήσουμε για να υλοποιήσουμε τις ιδέες μας. Η εκπαιδευτική προετοιμασία της πλειονότητας επικεντρώνεται στο πώς να γίνουν καλοί υπάλληλοι, βασίζεται δηλαδή στις ήδη υλοποιημένες ιδέες των άλλων. Αυτός θεωρείται ο ασφαλής δρόμος για την αναγνώρισή των γνώσεων και των ικανοτήτων τους. Ακόμη και όταν αποκτήσουν μια σχετική εμπειρία, δεν έχουν το θάρρος να παράγουν κάτι δικό τους ή να ηγηθούν στην ανάπτυξη ή βελτίωση κάποιου τομέα στο αντικείμενο της δουλειάς τους.

Τα πετυχημένα μοντέλα ανθρώπων αποτελούν πρότυπο και καλό είναι να ενθαρρύνονται και άλλοι να ακολουθήσουν με τις δικές τους ιδέες και το δικό τους τρόπο. Σήμερα με το διαδίκτυο ως σύμμαχο, οι δυνατότητες για να κάνει κάποιος πράξη ότι επιθυμεί, είναι απεριόριστες.

Δε θέλω να σε ενθαρρύνω να κάνεις πράξη σου την κάθε σου φα-

ντασία, να πάρεις απερίσκεπτα ρίσκα. Η θετική σκέψη δεν αρκεί αν δεν έχεις πλήρη επίγνωση του ποιος είσαι, τι θέλεις να κάνεις, με ποιο τρόπο και σχέδιο μπορείς να το πετύχεις και σε ποιο στάδιο βρίσκεσαι σήμερα σε σχέση με όλα αυτά.

Κάθε κύτταρο της ύπαρξής σου πρέπει να εμπεριέχει ως πληροφορία αυτό που θέλεις να υλοποιήσεις. Θα πρέπει πρωτίστως εσύ ο ίδιος να γίνεις αναπόσπαστο κομμάτι των στόχων σου.

Στα κεφάλαια των αισθήσεων σε αυτό το βιβλίο, περιγράφω τον τρόπο πως να χρησιμοποιήσεις τις αισθήσεις σου ώστε να αποκομίσεις τις πληροφορίες που χρειάζεσαι.

Αν θέλεις να ανοίξεις ένα εστιατόριο, αναρωτήσου αν αγαπάς τη φιλοξενία και παίρνεις ικανοποίηση φροντίζοντας αγνώστους, αν έχεις τη στόφα ενός ανθρώπου που κάνει εύκολα φίλους και είναι χαρούμενος όταν είναι όλοι ευχαριστημένοι.

Πρώτα από όλα κρίνε αν είσαι εσύ αυτός που θέλεις να γίνεις. Αν η ιδέα σου έχει τα δύο ζωτικά συστατικά, της αλήθειας και της αγάπης, θα το καταλάβεις από τα συναισθήματά σου.

Η ερώτηση είναι:

Ποιος είμαι πραγματικά εγώ;

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Γράψε ποιος πιστεύεις αληθινά ότι είσαι εσύ.

Γράψε τι αγαπάς σε σένα, τι σε κάνει ευτυχισμένο ακόμη και αν οι εξωτερικές συνθήκες δεν είναι ιδανικές γι' αυτό.

Η ΑΚΟΗ

Την αίσθηση της αλήθειας πρέπει να μάθεις
να την “ακούς” πίσω από τις λέξεις.

Όταν μιλώ για την ακοή δεν εννοώ να ακούς μόνο με λόγια αυτά που λένε οι άλλοι, αλλά να λαμβάνεις τα μηνύματα που εκπέμπει η συμπεριφορά τους.

Ίσως είναι ευγενικοί στο πλαίσιο των καλών τρόπων αλλά υπάρχει πάντα μια λανθάνουσα νότα που αποκαλύπτει την αληθινή φύση των όσων εκφράζουν. Αυτή την αίσθηση της αλήθειας πρέπει να μάθεις να την “ακούς” πίσω από τις λέξεις. Και αυτό θα γίνει μόνο με την εξάσκηση και την επιμονή.

Μπορείς να εξασκηθείς αρχικά με το να ακούς τη δική σου αλήθεια. Κάθε φράση σου, κάθε τόνος της φωνής σου φέρει τα δικά σου μηνύματα, αυτά που παράγονται από τις δονήσεις των συναισθημάτων σου. Με τον ίδιο τρόπο θα μάθεις να ακούς τα μηνύματα των άλλων. Δώσε τον απαιτούμενο χρόνο και προσοχή να ακούσεις. Μέχρι και την σιωπή άκουσέ την και θα σου φέρει μηνύματα από εκεί που δεν το περιμένεις, δίχως ήχο.

Ένας κανόνας λέει ότι κανείς δεν εισακούστηκε χωρίς να προηγηθεί μια αληθινή ακρόαση της άλλης πλευράς. Αν ο μόνος λόγος που ακούς είναι για να προετοιμάσεις μια απάντηση ή έναν αντίλογο το μόνο που καταφέρνεις είναι να δυσκολεύεις την κατανόηση και αποδοχή των όσων εκφράζεις. Με αυτό τον τρόπο κλίνεις για τα καλά, πρώτος εσύ, την πόρτα για την αληθινή επικοινωνία.

Δεν ακούει κανείς τα καλοφτιαγμένα σου επιχειρήματα, τις καινοτόμες προτάσεις, τα δίκαια αιτήματα, τις αξιολογες γνώσεις σου.

Είναι σαν να κόπηκε η γραμμή του τηλεφώνου και εσύ να συνεχίζεις να μιλάς δίχως κάποιον ακροατή στην άλλη πλευρά του ακουστικού.

Είναι πολύ συχνό το παράπονο των ανθρώπων όταν λένε ότι δεν τους ακούει κανείς. Το πραγματικό τους παράπονο είναι ότι δεν τους

καταλαβαίνει κανείς και το εκφράζουν με αυτή την φράση εννοώντας ότι δεν αντιλαμβάνονται καμία αληθινή ακρόαση προς ανταπόκριση των όσων λένε. Δεν υπάρχει κατανόηση των λόγων τους σε βάθος.

Μην βιαστείς να απαντήσεις εάν δεν είσαι σίγουρος ότι άκουσες τα πάντα μέχρι τέλους. Βεβαιώσου προτού απαντήσεις, ότι κατάλαβες πλήρως το νόημα σε κάθε λέξη του ομιλητή απέναντί σου.

Ο καλύτερος τρόπος να λυθεί ένα μαθηματικό πρόβλημα είναι να το διαβάσεις δυνατά για να καταλάβεις τι ζητάει μας έλεγαν οι δάσκαλοί μας.

Έχω βρεθεί πολλές φορές σε συναντήσεις για την λήψη αποφάσεων, ή στο μέσον διαφωνιών, και δυστυχώς αυτό που παρακολουθούσα ήταν να μην ακούει κανένας κανένα. Το "εγώ" κάνει πολύ ζημιά στην ακοή.

Αξιολόγησε τον τόνο, την χροιά, την ένταση κάθε ένα από αυτά έχει μια πληροφορία γιατί εκπορεύεται από τα συναισθήματα, αυτά διαμορφώνουν τις ποιότητες που ακούς και τις χρειάζεσαι στην επικοινωνία σου.

Η ΑΦΗ ΚΑΙ Η ΟΡΑΣΗ

Στην αναζήτηση της επιτυχίας
η απτή πραγματικότητα είναι μόνο η μία πλευρά
του νομίσματος.

Πόσο σοφά μας ευλόγησε ο δημιουργός με αυτές τις δύο αισθήσεις. Είναι οι αγωγοί μέσω των οποίων ακατάπαυστα μαζεύουμε πληροφορίες από τον έξω κόσμο για να ενημερωθεί και να εμπλουτιστεί η δική μας πραγματικότητα. Βλέπουμε και αγγίζουμε ότι μας περιβάλλει και καθετί νέο μπορούμε να το αντιληφθούμε καλύτερα με τις δύο αυτές αισθήσεις.

Στην αναζήτηση της επιτυχίας όμως η απτή πραγματικότητα είναι μόνο η μία πλευρά του νομίσματος, η άλλη είναι η νοητική, την οποία δεν την βλέπουμε ούτε μπορούμε να την αγγίξουμε, είναι όμως πέρα για πέρα αληθινή.

Όλοι αναζητούμε χειροπιαστές αποδείξεις για την αλήθεια. Με αυτό τον τρόπο μπορώ να πω ότι έβλεπα τον κόσμο τον καιρό των αναπάντητων ερωτημάτων μου και των πλανεμένων μου αναζητήσεων. Ακριβώς για αυτό δεν μπορούσα να κατανοήσω τα νοήματα του μυαλού μου, επειδή ακριβώς τα έψαχνα ψαχουλεύοντας για χειροπιαστές αποδείξεις της αλήθειας. Η αλήθεια βρίσκεται στην αίσθηση που εσύ θα δώσεις στο καθετί, ακόμα και μια εικόνα εσύ θα της δώσεις διάσταση, έτσι εξηγείται γιατί ο καθένας βλέπει το ίδιο πράγμα με διαφορετικό τρόπο.

Αυτό αποδεικνύεται και συμβαίνει συχνά με την περιγραφή των γεγονότων της επικαιρότητας. Η οπτική του καθενός είναι αυτό που καθορίζει τη δική του αλήθεια, για αυτό η αλήθεια θα είναι πάντα υποκειμενική.

Για πολλά χρόνια, ως πωλητής έψαχνα για χειροπιαστές αποδείξεις των όσων προσέφερα στους πελάτες μου. Γρήγορα κατάλαβα ότι δεν πρόκειται να μεγαλουργήσω μόνο με αυτό. Τα χειροπιαστά αποτελέσματα έρχονται από μη χειροπιαστές έννοιες, όπως η αξία στον άνθρωπο, ο σεβασμός, η καλυτέρευση της ζωής και άλλα που θα δούμε παρακάτω, με τα οποία διαμορφώνεται η επιτυχία.

Η πίστη σου δεν χρειάζεται αποδείξεις και όμως η δύναμή της δίνει χειροπιαστά αποτελέσματα στη ζωή σου. Η δική σου αλήθεια υπάρχει σε ότι κάνεις, υπάρχει στην ατμόσφαιρα γύρω σου, το βλέπεις στους ευχαριστημένους πελάτες σου, στην αναγνώριση της δουλειάς σου από τους συναδέλφους σου, στην αναβάθμιση της θέσης σου από τους προϊσταμένους σου, στα συναισθήματα πληρότητας που βιώνεις και αυτό δεν μπορεί να αμφισβητηθεί.

Η ΟΣΦΡΗΣΗ

Όλα οξύνονται στην αναζήτηση
για μια καλύτερη ζωή.

Η επιτυχία είναι σαν τη βροχή. Μπορείς να τη μυρίσεις, εάν είσαι σε ετοιμότητα, στην αλλαγή της ατμόσφαιρας. Όλα οξύνονται στην αναζήτηση για μια καλύτερη ζωή. Οι ευκαιρίες που έρχονται κοντά σου έχουν μια χαρακτηριστική οσμή, μόνο που δύσκολα την αντιλαμβάνονται οι άνθρωποι, γιατί δεν δίνουν την απαραίτητη σημασία.

Κατεύθυνε το ενδιαφέρον σου σε κάθε τι που συμβαίνει γύρω σου, στους ανθρώπους και στις ανάγκες τους, στον πλανήτη ολόκληρο και στις μεταβολές του, σε σένα τον ίδιο.

Ακολούθησε τη μυρωδιά της ευκαιρίας, διότι είναι σαν τον καπνό που προμηνύει ότι κάπου κοντά υπάρχει φωτιά. Κάπου κοντά σε περιμένει κάτι, κάποια ευκαιρία. Τίποτα στη ζωή δεν χαρίζεται, απλά άλλοι φροντίζουν να έχουν “ισχυρή μύτη” και άλλοι είναι τελείως αδιάφοροι. Η παρατήρηση και η όξυνση της οσμής θα σου δώσουν πολύτιμα στοιχεία.

Στο ζωικό βασίλειο η όσφρησή είναι ένα ζωτικό στοιχείο για την προστασία και την επιβίωση, με αυτήν εντοπίζουν την τροφή τους ή προστατεύονται από τους εχθρούς τους.

Όλα τα γεγονότα που συμβαίνουν γύρω σου αφήνουν μια οσμή, οι άνθρωποι έχουν την δική τους αύρα που παραμένει πίσω τους σαν αποτύπωμα.

Στρέψε την προσοχή σου και οσμίσου την αύρα των πετυχημένων ανθρώπων, με απλά λόγια, γίνε ένα λακωνικό με την έννοια της ετοιμότητας και της εγρήγορσης. “Οσφρήσου” την ευκαιρία και άδραξέ την.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΔΩΣΩ ΑΞΙΑ

Η εργασία σου είναι το όχημα για την ευημερία σου
και η ευημερία σου το όχημα για την ευτυχία σου.

Αν θέλετε να εισπράξετε ευημερία από τη δουλειά σας δώστε αξία σε ότι κάνετε βάζοντας την δύναμη της αλήθειας και της αγάπης σε κάθε σας ενέργεια.

Αν δεν αποδίδουν οι συνεργάτες σου είναι στο χέρι σου να λάβουν την έμπνευση για να αγαπήσουν αυτό που κάνουν και να πιστέψουν ότι είναι αληθινό. Εσύ θα είσαι αυτός που θα τους καθοδηγήσεις και θα αναγνωρίσεις την αξία τους.

Αν δεν λάβουν αξία, δεν θα προσδώσουν ποτέ αξία σε αυτό που κάνουν και αξία λαμβάνουν οι άνθρωποι όταν νιώθουν ότι η ζωή τους γίνεται καλύτερη ή ευκολότερη.

Η εμπειρία μου με δίδαξε ότι όταν προσφέρεις το κάτι παραπάνω που δεν προβλέπεται στη συμφωνία, αμέσως ανεβάζεις τον πήχη της συνεργασίας σου σε υψηλότερα επίπεδα ικανοποίησης.

Τεστάρεις την αξία με το τεστ της αλήθειας και της αγάπης. Για να γίνω σαφής όταν λέω “αληθινό” σημαίνει ότι αυτό που προσφέρεις δεν περιέχει υπόγειες βλέψεις, παραπλανητικές πληροφορίες ή σκοτεινά σημεία.

Είναι διαφανές και απόλυτα διασαφηνισμένο, και αυτό αποδεικνύετε όταν μπορείς να το περιγράψεις ξεκάθαρα σαν να είναι το πιο απλό πράγμα στον κόσμο.

Εάν δεν εμπεριέχει την αλήθεια και την αγάπη, τότε ένα πολύ μεγάλο μέρος από τον κόπο και τις προσπάθειές σου θα πάει χαμένο. Οτιδήποτε ψεύτικο, αργά η γρήγορα θα καταρρεύσει και η αλήθεια θα φανερωθεί. Το κλίμα δυσπιστίας και φόβου δεν θα σε ευνοήσει σε καμία συνεργασία και η επίτευξη της επιτυχίας θα απομακρύνεται μοιραία από κοντά σου.

Η εργασία σου είναι το όχημα για την ευημερία σου και η ευημερία σου το όχημα για την ευτυχία σου. Εσύ θα καθορίσεις σε τι είδους όχημα θα επιβαίνει η ευτυχία σου.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Αν η επιτυχία σου εξαρτάται από τον ασφυκτικά γεμάτο προσωπικό σου χρόνο, τότε κάτι στην αξιολόγηση των ενεργειών σου χρειάζεται επαναπροσδιορισμό

Είναι πολύ συνηθισμένο στις μέρες μας να βλέπω ανθρώπους κυριολεκτικά χαμένους σε ένα βουνό υποχρεώσεων δίχως τέλος.

Αν η επιτυχία σου εξαρτάται από τον ασφυκτικά γεμάτο προσωπικό σου χρόνο, τότε κάτι στην αξιολόγηση των ενεργειών σου χρειάζεται επαναπροσδιορισμό. Ο χρόνος είναι ένα πόρος ίδιος για όλους που δε χωράει διαπραγμάτευση. Το μόνο που χρειάζεται να κάνεις είναι η σωστή εκμετάλλευσή του.

Κατά τη γνώμη μου επιτυχημένος είναι αυτός που χειρίζεται με σύνεση και φειδώ αυτόν τον συγκεκριμένο πόρο ώστε να λειτουργεί υπέρ του. Καταφέρνει να αποκομίζει εκτός από την ευμάρεια και την ελευθερία, έτσι αυξάνει τις στιγμές ευτυχίας στη ζωή του.

Ο μέσος άνθρωπος αναλύσεται σε επείγουσες κατά την εκτίμησή του διαδικασίες και δεν διακρίνει μέσα στο χάος τις σημαντικές πράξεις μεγάλης αξίας και ουσίας.

Αξιολόγησε εσύ ο ίδιος τα πάντα και δώσε προτεραιότητα σε αυτά που πρέπει να γίνουν από εσένα, ή να ανατεθούν σε τρίτους. Μην εξαντλείσαι στην παθογένεια της αυτό-απασχόλησης διαθέτοντας και το τελευταίο λεπτό του προσωπικού σου χρόνου.

Πρέπει να υπάρχει αρκετός χρόνος για εσένα, την οικογένειά σου, τους φίλους σου, τα χόμπι σου και οτιδήποτε άλλο συμβάλλει στην ψυχική σου ισορροπία. Αυτός συχνά είναι και ο λόγος που οι πετυχημένοι άνθρωποι δεν απολαμβάνουν την ζωή τους όσο θα το ήθελαν ή όσο θα τους άξιζε. Η κουρασμένη τους εξωτερική εικόνα δίνει το πάτημα στους επικριτές της επιτυχίας να ισχυριστούν ότι δήθεν αυτό είναι το αντάλλαγμα που πρέπει κάποιος να καταβάλλει προκειμένου να επιτύχει στη ζωή του.

Σε ότι κάνεις, δώσε τον καλύτερό σου εαυτό. Δούλεψε με γνώμονα την αλήθεια, την αγάπη και την προσφορά στην ζωή και τον άνθρωπο. Φρόντισε να διαχειριστείς σωστά την ενέργεια που διαθέτεις, πάντα με πρώτη προτεραιότητα την διασφάλιση της υγείας σου.

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ

Στην φαρέτρα της ζωής σου, ίσως οι γνώσεις σου να μην είναι επαρκείς για όλα όσα θέλεις να πετύχεις, όμως η αγάπη, η κατανόηση και η ακλόνητη πίστη σου θα ανταποκριθούν σαν να τις είχες εξαρχής

Στην κάθε σου συναναστροφή, αυτό που θα κάνει τη διαφορά είναι η ικανότητα να εμβραθύνεις την προοπτική σου, ώστε να κατανοήσεις την κατάσταση του άλλου. Ρίξε τον προβολέα της προσοχής σου στον συνομιλητή σου, τον πελάτη σου, το αφεντικό ή όποιον άλλο έχεις απέναντί σου. Δεν σου ζητώ να πηγαίνεις με τα νερά τους για να πετύχεις τον στόχο σου, κανείς δεν χαιρείται υποχωρώντας και κόνοντας συμβιβασμούς, όσο αναγκαίες και αν κρίνει ότι είναι οι υποχωρήσεις του.

Γέμισε και τακτοποίησε την αποθήκη των συναισθημάτων σου με όσο περισσότερη κατανόηση και αγάπη μπορείς. Θα σου φανούν χρήσιμες σε άπειρες περιπτώσεις.

Στην φαρέτρα της ζωής σου, ίσως οι γνώσεις σου να μην είναι επαρκείς για όλα όσα θέλεις να πετύχεις, όμως η αγάπη, η κατανόηση και η ακλόνητη πίστη σου θα ανταποκριθούν σαν να τις είχες εξαρχής. Σε κάθε επαφή με το περιβάλλον σου μείνε ανοιχτός στην κατανόηση και όχι μόνο στη συμφωνία. Ακόμη και αν καταφέρεις να κάνεις κάποια συμφωνία η ικανοποίηση που θα εισπράξεις θα έχει σοβαρά κενά. Βλέπω συχνά ανθρώπους που στο κυνήγι της επιτυχίας καταλήγουν ψυχικά ράκη και χειρότεροι άνθρωποι από ότι όταν ξεκίνησαν. Δεν ήταν νομίζω στα σχέδιά τους. Θεωρούν ότι έπαθαν πολλά, ίσως εργάστηκαν δίχως αναγνώριση, ίσως να αγνοήθηκαν οι ικανότητές τους, ίσως να υποτιμήθηκαν τα ταλέντα τους και τόσα άλλα, που ο ανταγωνισμός της επιβίωσης του ισχυρού επιφέρει. Έτσι αποφάσισαν να θωρακιστούν με το τρόπο που θεώρησαν αυτοί καλύτερο, αφού κανείς άλλος δεν τους καταλάβαινε.

Αρκετά παθήματα εισέπραξαν δεν μένει παρά να γίνουν ίδιοι με τη χείριστη εικόνα των ανθρώπων που πολύ καλά γνώρισαν, πείστηκαν πως αυτοί δεν πονάνε ποτέ και απέβαλλαν από τη σκέψη τους την κατανόηση των άλλων. Έτσι δίχως να το θέλουν απέκλεισαν κάθε πιθανότητα να συναντήσουν την ευτυχία στην ζωή τους.

Η κατανόηση έχει να κάνει με τους ανθρώπους και τις ανάγκες τους. Χρησιμοποιήστε την σαν μια πυξίδα που θα σας δείχνει πάντα τον σωστό δρόμο για να τους κατακτήσετε σε συναισθηματικό επίπεδο και αυτοί με τη σειρά τους να σας ακολουθήσουν σε πρακτικό επίπεδο.

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΑΛΗΘΕΙΑΣ

.....

Δε φαντάζεσαι πόσο άσκοπη ενέργεια χρειάζεται
για να διαχειριστείς ένα ψέμα

Παραπάνω, στο κεφάλαιο της αξία, κάνατε το τεστ της αλήθειας και της αγάπης για να κατανοήσετε την απόδοση της αξίας που δίνετε σε ότι κάνετε.

Σε αυτό το κεφάλαιο θα δεις την αλήθεια σαν μια πηγή δύναμης στον δρόμο σου προς την επιτυχία και σαν προϋπόθεση της επίτευξης της προσωπικής σου ευτυχίας. Θέλω με όρεξη να μιλήσω για την αλήθεια, όχι μόνο για αυτή που λέμε στους άλλους, αλλά για την αλήθεια που λέμε σε εμάς τους ίδιους. Οι περισσότεροι συμβιβάζονται σε ένα ψέμα που το βάφτισαν “αλήθεια” και απλώς το ωραιοποίησαν για να γίνει πιστευτό πρώτα στους ίδιους, επιφορτισμένο με χίλιες δυο δικαιολογίες και επιχειρήματα ανάγκης, και μετέπειτα στον περίγυρό τους.

Κάνε μια αναδρομή στο παρελθόν σου και αναρωτήσου πόσες φορές οι πράξεις σου εμπεριείχαν την αλήθεια.

Ποια ήταν τα αποτελέσματα αυτών των πράξεων στη ζωή σου και συγκεκριμένα στην ευτυχία σου;

Ένας πολύ απλός τρόπος για να βεβαιωθείς ότι είσαι στον σωστό δρόμο, είναι να ρωτάς τον εαυτό σου συχνά: είναι αληθινό αυτό που κάνω; πιστεύω ότι είναι αλήθεια; Η θαυματουργή αυτή ερώτηση είναι το κλειδί σε κάθε απόφαση που σε προβληματίζει. Τίποτε δεν είναι πιο δυνατό από τη δύναμη της αλήθειας και σου το λέω με πολύ θάρρος, αφού υπήρξα ένας άνθρωπος που χαρακτηρίστηκε και ταλαιπωρήθηκε από το ψέμα, μπερδεύτηκε και ανάλωσε πολλά χρόνια μέχρι να καταλήξει στη σθεναρή απόφαση να μη πει άλλα ψέματα πουθενά και σε κανένα.

Δε φαντάζεσαι πόσο άσκοπη ενέργεια χρειάζεται για να διαχειριστείς ένα ψέμα και πόσο λιγότερη αντίστοιχα χρειάζεται για να διαχειριστείς κάτι το αληθινό. Γιατί να πάει τόσος κόπος χαμένος, αφού μακροπρόθεσμα δεν πρόκειται να φέρει ούτε επιτυχία ούτε ευτυ-

χία, ακόμη και στην περίπτωση που γίνει πιστευτό. Σε λίγο καιρό η όλη ικανοποίηση θα ξεφουσκώσει μέσα σου, γιατί πουθενά δεν θα υπάρχει ένα κομμάτι του πραγματικού σου εαυτού. Ίσως να υπάρχουν στοιχεία του φουσκωμένου σου εγωϊσμού αλλά όχι οι αξίες και ο αυτοσεβασμός σου.

Σε κάθε απόφαση θα σου δημιουργηθεί το δίλημμα “είναι σωστό ή λάθος;”. Τώρα ρώτα εάν είναι “αλήθεια ή ψέμα”. Εάν είναι αλήθεια και σε αντιπροσωπεύει τότε προχώρα και μην φοβάσαι τίποτα και κανένα. Εάν είναι ψέμα και έχει ψεγάδια, βρες ένα τρόπο για τα αντικαταστήσεις με αληθινά κομμάτια του χαρακτήρα σου.

Τώρα γράψε τι θα ήθελες να πετύχεις αυτή τη χρονική περίοδο;

.....

.....

.....

.....

.....

Έχει την δική σου υπογραφή και έγκριση;

Θα αναδυθούν τα δικά σου αληθινά χαρακτηριστικά και προσόντα;

Ποια προσόντα σου θα αξιοποιήσεις;

.....

.....

.....

Στην αλήθεια δεν χωράνε δικαιολογίες γεννημένες κατ' ανάγκη. Σχεδόν πάντοτε, όπου μας οδηγεί η ανάγκη, υποβόσκει η απογοήτευση.

Να είσαι περήφανος για την αλήθεια σου. Και μόνο που την γνωρίζεις είναι σημαντικό. Δεν υπάρχει άλλος δρόμος για την ευτυχία σου, περνάει μέσα από την αλήθεια και τίποτα και κανένας δεν πρέπει να σταθεί εμπόδιο όταν είσαι βέβαιος για την δική σου αλήθεια.

Εύχομαι να ανακαλύψεις γρήγορα την δύναμη της αλήθειας, θα ανοίξεις νέους ορίζοντες, δεν θα έχει θέση πλέον ο φόβος στη ψυχή σου, θα σε τροφοδοτεί με απίστευτο θάρρος.

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑΣ

Το βαθύτερο νόημα και ο απώτερος σκοπός της
κάθε εργασίας είναι να συμβάλλει στην εκπλήρωση
της ευτυχίας στο μέγιστο δυνατό βαθμό.

Οι άνθρωποι, όταν πρόκειται για τις συναλλαγές τους, βασίζονται σε πολύ αυστηρά κριτήρια κυρίως εξ αιτίας του φόβου. Η καχυποψία τους καταλαμβάνει ενστικτωδώς, κυριαρχούνται από ένα συνεχή φόβο να μη πέσουν θύματα εκμετάλλευσης και αντιλαμβάνονται τα πάντα ως απειλή των συμφερόντων τους.

Τους καταλαβαίνω αυτούς τους ανθρώπους από τη στασιμότητα της εξέλιξής τους και τη ραθυμία των κινήσεών τους.

Έκανα πολύ καιρό να απαλλαγώ και εγώ από αυτό το στρεβλό συναίσθημα ανεπάρκειας που με συνόδευε ιδιαίτερα τα πρώτα χρόνια. Μου στέρησε πολύτιμες εμπειρίες, καθυστέρησε την εξέλιξή μου και υπονόμωσε την ευτυχία μου.

Τους συναντώ ακόμη και στις μεγάλες επιχειρήσεις όταν θέλουν να κάνουν ενέργειες κοινωνικής συνεισφοράς συχνά να συγχέεται με την ελεημοσύνη και μάλιστα της τελευταίας στιγμής.

Ελάχιστοι είναι αυτοί που αντιλαμβάνονται την έννοια της πραγματικής συνεισφοράς μέσα από το έργο τους.

Και όμως το βαθύτερο νόημα και ο απώτερος σκοπός της κάθε εργασίας είναι να συμβάλλει στην εκπλήρωση της ευτυχίας στο μέγιστο δυνατό βαθμό.

Η δύναμη της συνεισφοράς δοκιμάζεται από τα μοτίβα της ατομικότητας, για να καταλήξει πολύ γρήγορα στα αζήτητα, σαν τις υποσχέσεις των πολιτικών την προεκλογική περίοδο.

Συχνά τους ακούμε να έχουν καλή πρόθεση να προσφέρουν αλλά πολύ γρήγορα ξεχνούν να το κάνουν πράξη.

Αν θέλετε να αυξήσετε την απόδοσή σας σε κάθε τομέα της ζωής σας, δεν μένει παρά να απαντήσετε στο παρακάτω ερώτημα.

Τι είναι αυτό που μπορώ να συνεισφέρω, δίχως να με απασχολεί η ανταμοιβή, για να βοηθήσω τους ανθρώπους;

.....
.....
.....
.....

Μπορεί να είναι η δική σας συνεισφορά στο τομέα της γνώσης, στην κοινωνική μέριμνα, στην διασφάλιση καλύτερης υγείας, στην προστασία του περιβάλλοντος, σε οτιδήποτε άλλο μπορείτε να σκεφτείτε.

Όταν αποφάσισα να αρχίσω μια σειρά από δωρεάν συμβουλευτική στους πελάτες μου, δεν γνώριζα ούτε εγώ την δύναμη της συνεισφοράς. Δεν σας κρύβω ότι η πληρότητα και η ενέργεια που μου έδωσε πίσω ως αντάλλαγμα της προσπάθειάς μου, είναι κάτι το μοναδικό.

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΑΦΟΣΙΩΣΗΣ

Ο κύριος λόγος πίσω από κάθε αποτυχία είναι η
παραίτηση

Η πρόκληση της αφοσίωσης είναι μια πραγματική δοκιμασία πειθαρχίας και πίστης. Δεν θα έλεγα ότι η αφοσίωση είναι μακριά από την επιμονή, που πολύ συχνά αντιλαμβανόμαστε ως αναπόσπαστο στοιχείο της επιτυχίας, αλλά είναι πιο ευέλικτη.

Η επιμονή έχει να κάνει με τη δράση σου, ενώ η αφοσίωση με το όραμά σου. Μπορείς να είσαι επικεντρωμένος στους στόχους σου μέσα από διαφορετικά “κανάλια” δράσης, να προσαρμόζεις τη συμπεριφορά σου και ταυτόχρονα να παραμένεις αφοσιωμένος στον στόχο σου. Μην φοβάσαι, ο στόχος σου δεν πρόκειται να εξαφανιστεί αν χρειάζεται να δώσεις προτεραιότητα σε θέματα της καθημερινότητάς σου αν κρατηθεί ακέραιη η αφοσίωσή σου.

Τροφοδότης της αφοσίωσης είναι η πίστη σου. Αν υποχωρήσει η πίστη, η αφοσίωση θα κλονιστεί αντίστοιχα. Αυτός είναι και ο λόγος που δεν βρήκαν το δρόμο τους προς την υλοποίηση χιλιάδες εξέχουσες ιδέες. Υποχώρησε η πίστη, και κατέρρευσε η αφοσίωση. Η χαμηλή αφοσίωση απομάκρυνε το όραμα από κοντά σου, μοιραία η πίστη σου δεν κατάφερε να κρατηθεί ζωντανή.

Δεν είναι κακό να διαφοροποιούμε ή να προσαρμόζουμε τους στόχους μας, αρκεί να μην καταγράφουμε μέσα μας την αλλαγή αυτή ως ήττα, γιατί κινδυνεύουμε με παραίτηση.

Ο κύριος λόγος πίσω από κάθε αποτυχία είναι η παραίτηση, όλα τα υπόλοιπα μπορούμε και πρέπει να προσπαθήσουμε να τα διορθώσουμε.

Αν θέλεις να αγγίξεις την επιτυχία και παράλληλα να ευτυχήσεις, φρόντισε την αφοσίωσή σου και δώστης για τροφή αρκετή από την υπομονή σου.

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΜΟΝΗΣ

Μπορείς να επιμένεις στη συνέχιση του
ταξιδιού σου όσο υπάρχει μπροστά σου δρόμος
ή ακόμη χαράζετε εσύ το δικό σου

Η επιμονή από μόνη της, καλό θα είναι να μετουσιώνεται σε δύναμη και σθένος, ώστε να μην είναι απλά μια δοκιμασία της θέλησής σου, ούτε να εξαντλεί τα αποθέματα της ενέργειάς σου μέχρι να φτάσεις στην επιτυχία. Δεν θέλω να σου πω, πως όλα μπορούν γίνουν απλά αν επιμείνεις, χωρίς όρια. Θέλω να είσαι υγιής σωματικά και ψυχικά και είναι αυτό η πρώτη σου προτεραιότητα.

Αποφάσισε ποιο θα είναι το χρονικό όριο της επιμονής που είσαι διατεθειμένος να αφιερώσεις.

Κρίνε ποια σημεία της δράσης σου δεν φέρνουν θετικά αποτελέσματα και συνέχισε στην αναπροσαρμογή τους.

Παρατήρησε αν κάτι στο περιβάλλον σου έχει μεταβληθεί, χρησιμοποίησε τις αισθήσεις σου για να έχεις τη καλύτερη δυνατή πληροφόρηση το συντομότερο δυνατό.

Αποδέξου τα λάθη σου, όποια και αν είναι αυτά και συγχώρησε τον εαυτό σου. Τώρα μπορείς πιο εύκολα να βρεις το σωστό δρόμο γιατί έχεις την δύναμη της γνώσης. Αυτό θα σου δώσει αρκετά αποθέματα υπομονής για να σε βοηθήσουν να επιμείνεις στον στόχο σου όσο χρειαστεί.

Μπορείς να επιμένεις στη συνέχιση του ταξιδιού σου όσο υπάρχει μπροστά σου δρόμος ή ακόμη χαράξετε εσύ το δικό σου, αλλά μην προχωράς στα τυφλά μέσα στο δάσος γιατί οι λύκοι караδοκούν και δεν θα σε λυπηθούν.

Για καλή μας τύχη η εποχή μας χαρακτηρίζεται από ταχύρρυθμες εξελίξεις. Έχει παρέλθει ο καιρός που ο αργός ρυθμός και η στασιμότητα επιβραβεύονταν από τη κοινωνία σαν σημάδι σταθερού χαρακτήρα και χρησιμοποιούνταν ως επιχειρηματική πρακτική.

Να επιμένεις στις αρχές σου, διατήρησε τη πίστη σου ζωντανή, μην κάνεις όμως εκπτώσεις στην εξέλιξή σου. Κανείς στο τέλος του ταξιδιού δεν θα σε συγχαρεί επειδή επέμενες πεισματικά να κατευθύνεσαι προς τη λάθος κατεύθυνση ή επειδή έμεινες στο ίδιο σημείο όλη σου τη ζωή δυστυχισμένος, αφού δεν σε περίμενε στο τέρμα η ευτυχία.

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΦΩΝΗΣ

Η φωνή σου και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της είναι ένα πολύτιμο εργαλείο που θα καθορίσει την έκβαση των προσπαθειών σου.

Όσον αφορά τη προσέγγιση της φωνής, δεν θα μιλήσουμε μόνο για το αισθητικό μέρος, δηλαδή την πραγματική μας φωνή που όλοι γνωρίζουμε αλλά θα εμβαθύνουμε λίγο παραπάνω την παρατήρησή μας. Κάθε σκέψη, απόφαση και δράση έχει τη δική της φωνή. Έχει την ένταση που της δίνει η δική σου δυνατή ή αδύναμη θέληση. Έχει τη θέρμη της δικής σου πίστης, όταν αυτά που εκφράζεις μέσω της φωνής είναι πλήρως ευθυγραμμισμένα με τις αξίες και τα ιδανικά, το όραμα και το στόχο σου.

Η φωνή σου και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της είναι ένα πολύτιμο εργαλείο που θα καθορίσει την έκβαση των προσπαθειών σου. Μεγιστοποιούνται τα αποτελέσματά σου έχοντας σε πρώτη σκέψη το “ποιος είναι αυτός” που ακούνε; “τι συμπεράσματα θα έχουν ακούγοντάς με;”. Αυτοί που θα κατανοήσουν τη δύναμη της φωνής τους, νομίζω ότι θα καλωσορίσουν την ύπαρξή τους με επιτυχία στην επόμενη εποχή.

Καλό είναι να γνωρίζεις ότι ακόμη και οι επιχειρήσεις έχουν φωνή, η δική σου επιχείρηση, αν έχεις, έχει την δική της φωνή.

Αναλογήσουν τι “ακούν” οι συνεργάτες σου ή οι πελάτες σου όταν αγοράζουν τα προϊόντα σου.

Η φωνή των επιχειρήσεων, είναι αυτή που θα καθορίζει την επιτυχία ή τον αφανισμό τους σε σχέση με τον αυξανόμενο ανταγωνισμό της εποχής μας.

Αυτό που θέλω να καταλάβεις, είναι ότι δεν γίνεται να κρατάς ένα μπουζούκι και να θέλεις να ακούγεται σαν ένα πιάνο. Ότι “όργανο” είσαι, τέτοιους ήχους θα παράγεις. Ανάλογα με το ποιος είσαι, αντίστοιχη θα είναι και η εντύπωση που δίνεις στους ανθρώπους γύρω σου.

Αν θέλεις τα αποτελέσματά σου να είναι περισσότερο αποδεκτά, τα προϊόντα σου καλοδεχούμενα και οι υπηρεσίες σου περιζήτητες,

απόκτησε την επίγνωση ότι τα προϊόντα σου, οι υπηρεσίες σου ή ακόμη και οι συνεργασίες σου, έχουν φωνή.

Η σιωπή είναι αρετή στην επίτευξη της ειρήνης ή της προσωπικής γαλήνης, αλλά όχι στον τομέα της παραγωγικότητας.

Δεν έχει πολύ μεγάλη σημασία το τί με λόγια μεταφέρεις, αλλά πολύ περισσότερο, αυτά που μεταφέρεις αν καθρεφτίζουν το “ποιος” πραγματικά είσαι.

Η σωστή ερώτηση που πρέπει να απαντήσετε είναι:

Τι λένε για εμένα, τα όσα, με τη φωνή μου εκφράζω;

.....
.....
.....

Μπορεί να είναι αδύνατο να γνωρίζουμε την πλήρη εικόνα που έχουν οι άλλοι σχηματίσει για εμάς ή αν αντιλαμβάνονται τα λόγια μας όπως θα επιθυμούσαμε, αλλά πρέπει να γνωρίζουμε τι ρόλο παίζουμε στην επικοινωνία.

Να έχεις επίγνωση της φωνής σου, πάρε τον έλεγχο της χροιάς της, διαμόρφωσε τον τόνο και την έντασή της.

Ο καθρέπτης σου θα γίνει ο καλύτερος προπονητής. Στάσου μπροστά σε ένα καθρέπτη και άρχισε να μιλάς.

Αξιολόγησε αν η φωνή σου είναι ανάλογη των όσων θέλεις να εκφράσεις. Μήπως ακούς κάποιον άνθρωπο αγχωμένο, νευρικό, ίσως υποτονικό ή φοβισμένο; Τώρα ξέρεις που πρέπει να επιμείνεις και τι να βελτιώσεις για να κάνεις την κάθε απόπειρα επικοινωνίας επιτυχημένη.

ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΙ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ

Οι κακές σου εμπειρίες δεν αποτελούν κριτήριο
που θα καθορίσουν στο μέλλον σου

Οι άνθρωποι έχουμε την τάση προς τη γενίκευση. Αν κάτι δεν πήγε καλά μια φορά, θεωρούμε αυτή την αποτυχία ως δεδομένη για τις επόμενες φορές. Ίσως έμεινε κάποιο κατάλοιπο στα κύτταρά μας από την εποχή που η επιβίωση εξαρτιόταν από την εκτίμηση των εμπειριών του κυνηγού. Σήμερα ξέρουμε ότι καμία κατάσταση δεν είναι μη αναστρέψιμη, αν ο ίδιος ο άνθρωπος θέλει να την αλλάξει.

Σε αυτό το σημείο να σου πω ότι οι κακές σου εμπειρίες δεν αποτελούν κριτήριο που θα καθορίσουν στο μέλλον σου από τη στιγμή που εσύ θα αποφασίσεις να αλλάξεις τόσο την στάση σου όσο και την κατεύθυνση των αποφάσεών σου. Εσύ θα κρίνεις τι θα πάρεις μαζί στις αποσκευές σου και ποιους κύκλους θα κλείσεις που έχουν εκπληρώσει το σκοπό τους.

Σίγουρα έχετε ακούσει τα σχόλια που απευθύνονται σε κάποιον που έχει μια νέα ιδέα και ετοιμάζεται να βγει στην αγορά με τον δικό του τρόπο. Η αναφορά παλαιών αποτυχιών που συνέβησαν με παρόμοιες μεθόδους, θα γίνει ολοζώντανη εικόνα μπροστά στα μάτια του.

Από νωρίς μάθαμε ότι είναι λίγοι οι επιτυχημένοι, εξαιρέσεις του κανόνα και ένας καλός τρόπος να μας πείσουν είναι τα παραδείγματα αποτυχίας αυτών που προσπάθησαν προηγουμένως.

Το παρελθόν και τα αποτήματα που φέρει είναι μια πρόβα, απαραίτητη για να σε βοηθήσει να ράψεις το κοστούμι της δικής σου επιτυχίας και όπως κάθε πρώιμο στάδιο, έχει ατέλειες και επιδέχεται διορθώσεις.

Οι καλλιτέχνες που όλοι θαυμάζουμε για το ταλέντο τους, στα πρώτα τους βήματα, τα έργα τους είχαν ψεγάδια, η επιμονή και η εξάσκηση όμως τα τελειοποίησε. Δεν καταπλακώθηκαν από το παρελθόν τους και δεν τους κατηγόρησε κανείς, επειδή κάποτε ήταν φάλτσοι ή επειδή μουτζούρωσαν τον καμβά τους. Απλά προχώρησαν παρακάτω μαθαίνοντας από τα λάθη τους με εξάσκηση, επιμονή και πίστη μέχρι να πετύχουν το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Δεν υπάρχει ούτε καλό ούτε κακό παρελθόν. Είσαι το αποτέλεσμα της εξέλιξής σου, αποτελούμενο από στάδια ευχάριστα ή δυσάρεστα, εύκολα ή δύσκολα.

Είμαστε οι εκτελεστές ενεργειών εκείνης της στιγμής ή χρονικής περιόδου, σύμφωνα με την τότε ψυχολογική και φυσική μας κατάσταση.

Ο άνθρωποι είμαστε ένα εξαιρετικά πολύπλοκο ον που κάθε φορά καλούμαστε να προβούμε σε διάφορες ενέργειες που θα συμβάλουν στην επιβίωση και στην εξέλιξή μας.

Τις αποφάσεις των πράξεών σου τις καθορίζουν οι συνθήκες, η συναισθηματική και νοητική σου κατάσταση και σε καμιά περίπτωση δεν αποτελούν ταμπέλα του ποιος είσαι.

Με την ίδια λογική, αν κάποτε έλεγες πολλά ψέματα, δεν σημαίνει ότι είσαι σήμερα ψεύτης, εάν έχεις αλλάξει ενεργά αυτή τη συμπεριφορά. Απλώς, σου έχει μείνει η ταμπέλα. Με αυτή τη προσέγγιση πρόσεχε πολύ τις ταμπέλες που βάζεις για τον εαυτό σου.

Το παρελθόν περιγράφει μια κατάσταση σε δεδομένη χρονική στιγμή και σε καμιά περίπτωση δεν μπορεί να σε χαρακτηρίζει επ'αόριστον.

Αποδέξου κάθε σφάλμα-κατά την τωρινή σου άποψη-και αφήστε το στην χρονική στιγμή που συνέβη.

Μην αποδυναμώνεις την προσπάθεια αλλαγής προς το καλύτερο με το να προσκολλάσαι στο παρελθόν. Κοίταξε το μέλλον σου και σχεδιάστε τις δράσεις σου στοχεύοντας σε ένα καλύτερο “εαυτό”.

Η ΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

Τα όσα συνθέτουν την επιτυχία είναι η στάση σου
στη ζωή και όχι μόνο τα αποτελέσματα σου.

Αν είσαι πωλητής, επιχειρηματίας ή οτιδήποτε άλλο, θα πρέπει να γνωρίζεις ποια στάση ζωής προάγει την καλύτερη λειτουργία με το περιβάλλον σου, στην εργασία σου, τις σχέσεις σου, την οικογένειά σου, τους γείτονες και πολύ περισσότερο με τον εαυτό σου.

Νομίζω ότι η σωστή ονομασία θα ήταν “επιτυχημένος τρόπος ζωής” και όχι “πετυχημένος άνθρωπος”. Γιατί όσα συνθέτουν την επιτυχία είναι η στάση σου στη ζωή και όχι μόνο τα αποτελέσματα σου. Πρέπει πρώτα να βιώσεις έναν επιτυχημένο τρόπο ζωής, τουλάχιστον για τα δικά σου δεδομένα, ώστε να φτάσεις έπειτα πιο εύκολα στη δική σου ευτυχία. Αν νομίζεις ότι μόνο η τύχη φέρνει την επιτυχία ή την ευτυχία, τότε ίσως δεν την συναντήσεις ποτέ.

Δεν υπάρχει χειρότερος τρόπος να βιώσεις την επιτυχία από το να έρθει τυχαία και να σε βρει τελείως απροετοίμαστο.

Μπορεί να μετατραπεί πολύ εύκολα ο παράδεισος σε κόλαση και έχουμε πολλές μαρτυρίες από πρώην τυχερούς λαχείων που κατέληξαν σε χειρότερη κατάσταση από αυτή που ήταν πριν.

Αν πάλι νομίζεις ότι χρειάζεται αποκλειστικά το ταλέντο για να γίνεις καλός σε οτιδήποτε, είμαι εδώ για να σου πω με σιγουριά ότι δεν είναι απαραίτητο. Μια δεξιότητα την αποκτά κανείς κατόπιν μιας σθεναρής απόφασης και σωστής εξάσκησης στο φυσικό του περιβάλλον.

Είναι σαν να λέμε ότι θέλει ταλέντο για να γίνει κάποιος υδραυλικός, οδοντίατρος, λογιστής κ.ο.κ. Σε όλα τα παραπάνω θα αναδειχθούν οι καλοί και οι μέτριοι αλλά αυτό δεν έχει να κάνει με το ταλέντο τους. Το ταλέντο έχει να κάνει με τη φυσιολογία που μπορεί να βοηθάει και να ευνοεί μια δράση μέχρι ενός σημείου πάντα.

Η επιτυχία έχει να κάνει με την επιμονή στο στόχο, την πίστη στο όραμα και την συνεχή προσπάθεια για κάτι καλύτερο.

Πάρε τη σωστή στάση πρώτα έναντι του εαυτού σου, αποδέξου πλήρως το ποιος είσαι και τις ανάγκες σου.

Κράτησε την εργατικότητα και την στρατηγική της επιμονής σου ακέραιη για όσο χρειαστεί, σε αυτό θα σε βοηθήσει η στάση σου στα γεγονότα και η ερμηνεία που εσύ δίνεις σε αυτά.

ΚΛΕΙΝΩ ΤΟΝ ΚΥΚΛΟ

Κάθε αλλαγή στην πορεία σου, είναι ίσως ένας
κύκλος εμπειριών που έχει ολοκληρωθεί

Από τα πλέον δυσκολότερα πράγματα είναι η αποκόλληση από κάτι που δεν σε πάει προς τον δρόμο που επέλεξες ή δεν σε κάνει πλέον ευτυχισμένο. Αυτό που σε κάνει να μη νιώθεις καλά είναι το γεγονός ότι δοκιμάζεται η εικόνα που έχεις εσύ για εσένα, ο αυτοσεβασμός σου και πολύ περισσότερο σε φοβίζει η κρίση των άλλων.

Κάθε τι που κάνουμε μας χαρακτηρίζει ως προς το ποιοι είμαστε. Εάν εμείς θελήσουμε να είμαστε κάτι άλλο, αυτόματα αλλάζουν όλες μας οι ενέργειες και οι συμπεριφορές. Η αλλαγή αυτή όμως φέρνει σύγχυση στις ταμπέλες τις δικές μας και αυτές που έχουν τοποθετήσει οι άλλοι για εμάς. Είναι σαν να αλλάζουν ξαφνικά οι πινακίδες στην εθνική οδό εν μια νυκτί.

Κάθε αλλαγή στην πορεία σου, είναι ίσως ένας κύκλος εμπειριών που έχει ολοκληρωθεί.

Νιώσε ευγνωμοσύνη για όσα έμαθες ακόμα και για τις καταστάσεις που σε ταλαιπώρησαν. Ήταν για το καλό της εξέλιξής σου. Κλείσε τον κάθε κύκλο με αγάπη. Τα βιώματά σου είναι περιουσία γνώσης, τόσο τα καλά όσο και τα άσχημα. Άφησε πίσω τα άσχημα με σεβασμό, όχι με θυμό ή με κακία. Σε καμία περίπτωση μην τα χειρίζεσαι σαν να ήταν σκουπίδια.

Ακόμη και τα φθαρμένα σου ρούχα, ευχαρίστησέ τα για όσο χρόνο σε έντυσαν όμορφα, σε προστάτευαν από το κρύο, σε συνόδευσαν στα ταξίδια σου, στις εξόδους σου με φίλους. Επέτρεψε να χωρίσουν οι δρόμοι σας και εσύ να πάρεις τον δικό σου.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Εάν είσαι ακόμη μαζί μου, σε ευχαριστώ. Σου αξίζουν συγχαρητήρια που δεν είσαι από αυτούς που πιστεύουν ότι τα ξέρουν όλα, γιατί ποτέ κανείς δεν μπόρεσε να μάθει τα πάντα.

Συγχαρητήρια που είσαι από αυτούς που δίνουν συνεχώς στον εαυτό τους την ευκαιρία να μάθει τα άγνωστα και να ξαναθυμηθεί με άλλο τρόπο τα γνωστά. Αυτό που περισσότερο από κάθε τι άλλο θέλω να σου μείνει σαν εντύπωση από την “συνάντησή” σου μαζί μου, είναι η πίστη σου για την δική σου επιτυχία που θα θέσει τις βάσεις για να την βιώσεις με ευτυχία και αγάπη. Εάν είσαι μόνος σε αυτό το δρόμο ή αισθάνεσαι ότι ακόμη δεν έχεις θερμούς υποστηρικτές, θα χαρώ να γίνω εγώ ένας από τους πρώτους σου οπαδούς. Δεν είσαι μόνος σου, όσο η θέρμη της αγάπης σου προς τους ανθρώπους και η προσφορά στην εξέλιξή τους για μια καλύτερη και πιο ευτυχισμένη ζωή, είναι ζωντανή μέσα σου.

Θέλω να πιστεύω, πως κάθε μέρα όλο και περισσότεροι άνθρωποι - μαζί τους και εσύ- αλλάζουν νοοτροπία. Όσο αυτό το πλήθος μεγαλώνει η ανθρωπότητα θα έχει ένα καλύτερο μέλλον να προσμένει.

Σου εύχομαι καλές επιτυχίες.

Περιμένω νέα σου στο adespoin@gmail.com

